

## Geneeskundig getuigschrift

Het geneeskundig getuigschrift is verplicht voor de leden van de Wedstrijdgroep Tumbling (enkel A-gymnasten). Zij worden verzocht dit attest, te bekomen bij de leiding, te laten invullen door een erkende sportarts en zo vlug mogelijk terug te bezorgen.

## Kledij

- \*Sportieve kledij (geen jeans)
- \*Wedstrijdgroep (Selectie Kleuters, Voorbereidende Wedstrijd en Wedstrijdgroep Tumbling):  
verplichte aankoop van uniform

## Belangrijke richtlijnen

\*De lessen beginnen stipt op het voorziene uur.  
**Wees op tijd!**

\*Tijdens de lessen zijn er **geen toeschouwers** toegelaten in de turnzaal.

\*De **lessen starten maandag 09/09/2024** en eindigen eind mei (behalve gevorderden tot eind juni). De trainingen voor de Wedstrijdgroep Tumbling en Voorbereidende Wedstrijd lopen door tijdens de maanden juni, juli en augustus. Indien de leiding geen extra lessen voorziet, wordt er tijdens de officiële verlofdagen geen les gegeven (uitgezonderd Wedstrijdgroep Tumbling en Voorbereidende Wedstrijd).

\* Indien een lid tijdens de les zich kwetst, zal de leiding de eerste hulp verlenen. Als er verdere verzorging nodig is en een dokter geraadpleegd wordt, zal de leiding de nodige verzekeringsformulieren meegeven. Deze formulieren zijn steeds ter beschikking bij de leiding in de turnzaal en beschikbaar op onze website [www.flinkenvroom.be](http://www.flinkenvroom.be).

## Activiteiten

Turngala vindt plaats op 15 en 16/02/2025  
Wedstrijdgroep Tumbling neemt verplicht deel aan de Gewestelijke, Provinciale, Vlaamse,... wedstrijden en demonstraties.

## Online inschrijven:

Ook dit schooljaar gebeuren de inschrijvingen online.  
Op onze website [www.flinkenvroom.be](http://www.flinkenvroom.be) zal je vanaf eind augustus 2024 de link terugvinden.

Na het invullen zal je automatisch een e-mail ontvangen met het juiste bedrag van het te betalen lidgeld.

## Testmoment Wedstrijd Tumbling:

Wanneer?

Woensdag 18/09/2024 van 17.00 tot 19.00 uur

Wie?

Alle kinderen van 1<sup>e</sup> leerjaar zijn welkom voor een testmoment om aan te sluiten bij de wedstrijdgroep Tumbling.

**Kandidaat-leden die graag een proefles (max. 2) volgen zijn van harte welkom! Zonder verplichting.**



*Voor ons staat  
plezier voorop!*

## Opendeurdag

Wanneer? Zondag 8 september 2024  
van 14.00 tot 16.00 uur

Waar? Turntempel St. Jozef KOGEKA

## Open lessen

Week van 9 t.e.m. 15 september 2024

Tijdens alle lessen: iedereen welkom!!!



[www.GymFed.be](http://www.GymFed.be)

Deze Folder niet op de openbare weg gooien aub!

### Bestuursteam

Kempen Ann 014/58 18 44 (na 18.30 u)  
Herman Heidi 0476/32 17 74  
Meeus Vicky 0496/40 02 36

Meer info: [info@flinkenvroom.be](mailto:info@flinkenvroom.be)

Meer contactgegevens: [www.flinkenvroom.be](http://www.flinkenvroom.be)

Facebook: Turnkring Flink en Vroom vzw Geel

### Adviescomité

Jos Hendrickx, Guy Royens, Manu Segers, Ria Segers

### LIDGELD 2024-2025

Het lidgeld bestaat uit het basisbedrag en het lesgeld. Elk lid betaalt éénmalig het basisbedrag en betaalt daarbij het lesgeld overeenstemmend met de gekozen groep(en).

Basisbedrag: € 20,- /jaar

+

Lesbedrag:

Les met tijdsduur van 1 uur/week € 75,- /jaar

Les met tijdsduur van 1,5 uur/week € 90,- /jaar

Les Gevorderden (2 dagen): € 175,- /jaar

Voor gezinnen vanaf 3 leden is er een korting van € 5,- /persoon op het lesbedrag op voorwaarde dat men is ingeschreven in het begin van het schooljaar.

(basisbedrag wordt volledig betaald).

Bij inschrijving later in het schooljaar is er geen korting.

Houders van de Vrijtijdspas betalen de helft van het lesbedrag

(basisbedrag wordt volledig betaald).

(korting is niet geldig in de groepen: Selectie kleuters,

Vorbereidende wedstrijd en Wedstrijdgroep Tumbling)

Er is geen terugbetaling van het lidgeld bij stopzetting van de lessen door het lid.

Wedstrijdgroep

Lidgeld en indeling groepen: gedetailleerde info bij wedstrijdleiding

### Indeling der groepen

De groepen worden ingedeeld per leerjaar.

De kandidaten voor de Wedstrijdgroep Tumbling, Vorbereidende Wedstrijd en Selectiegroep Kleuters moeten slagen bij de ingangspoeven. Verplichte verwittiging bij afwezigheid.

Voor de groep “Gevorderden II (vanaf 12 jaar)” is de minimum vereiste Flik Flak .(leiding beslist steeds of basis voldoende is).

### COVID

De richtlijnen van de overheid zullen ten alle tijden opgevolgd worden. Uw kind mag NIET naar de les komen voor veiligheidsmaatregelen als deze symptomen van hoest, verkoudheid, keelpijn of koorts vertoont.

Meer richtlijnen kan je steeds volgen op de homepage van onze site [www.flinkenvroom.be](http://www.flinkenvroom.be)

### LESSENROOSTER 2024-2025

**Turntempel St. Jozef Kogeka, Technische Schoolstraat 52 (ingang via Kwakkelberg), 2440 Geel**

**Ma:** 16.30-17.30 Kleuters 5 jaar

17.00-19.00 Vorbereidende Wedstrijd

17.00-19.00 Wedstrijdgroep Tumbling I-niveau

19.00-20.00 Recre@3<sup>e</sup> – 4<sup>e</sup> LJ

20.00-21.30 Adults (+12 jaar)

**Di:** 16.30-18.30 Wedstrijdgroep Tumbling A-niveau

18.30-20.00 Gevorderden I (t.e.m 11 jaar)

(Basiskennis vereist)

**Wo:** 13.00-14.00 Kleuters 3-4 jaar

13.30 -16.00 Wedstrijdgroep Tumbling A-niveau

16.00 - 18.00 Wedstrijdgroep Tumbling B-niveau

17.00-19.00 Vorbereidende Wedstrijd

17.00-19.00 Wedstrijdgroep Tumbling I-niveau

19.00-20.30 Gevorderden II (vanaf 12 jaar)

(Basiskennis vereist (min. Flik Flak))

**Do:** 16.45-17.45 Recre@1<sup>e</sup> - 2<sup>e</sup> LJ

18.45-19.45 G-gym

19.45-20.45 Recre@5<sup>e</sup> – 6<sup>e</sup> LJ

**Vr:** 16.30-18.30 Wedstrijdgroep Tumbling B-niveau

17.30-19.30 Wedstrijdgroep Tumbling I-niveau

18.30-20.30 Wedstrijdgroep Tumbling A-niveau

**Za:** 09.00-11.00 Gevorderden I (t.e.m. 11 jaar)

11.00-13.00 Gevorderden II (vanaf 12 jaar)

(beiden basiskennis vereist (min. Flik Flak +12))

13.00–15.30 Wedstrijdgroep Tumbling A-niveau

15.00–17.00 Wedstrijdgroep Tumbling I-niveau

16.30-18.30 Wedstrijdgroep Tumbling B-niveau

**Zo:** 08.45-10.45 Wedstrijdgroep Tumbling B-niveau

10.45-12.15 Recre@4<sup>e</sup> - 6<sup>e</sup> LJ

12.15-13.45 Recre@1<sup>e</sup> - 3<sup>e</sup> LJ